

Информация
о внедрении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» на территории города Эссентуки»

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) – полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации.

Комплекс ГТО предполагает выполнение установленных нормативных требований по трем уровням трудности: золотой, серебряный и бронзовый знак отличия «Готов к труду и обороне». Определены 18 ступеней по возрастным группам от 6 до 70 лет и старше. Виды нормативов и испытаний (тестов), входящие в состав ВФСК ГТО, направлены на определение уровня развития физических качеств человека: силы, гибкости, выносливости и скоростных возможностей.

С 1 сентября 2014 года на основании Указа Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. № 172 был введен в действие Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО). В 2024 году отмечается 10 лет со дня возрождения комплекса ГТО.

В рамках реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории города Эссентуки был создан Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта (далее Центр тестирования) и утвержден постановлением администрации города Эссентуки от 26 октября 2015 г. № 2507 «О создании Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта для I-VI ступени населения в г. Эссентуки».

Организация, осуществляющая полномочия муниципального центра тестирования на территории г. Эссентуки – Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа», переименовано в Муниципальное бюджетное учреждение «Спортивная школа олимпийского резерва имени Н.А. Пономаревой» (Постановление администрации г. Эссентуки от 25 февраля 2021 г. №167 «О внесении изменений в Постановление администрации города Эссентуки от 13 сентября 2017 г. № 1245»).

Целями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса являются повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем

развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения.

Задачами Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса являются:

а) увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в городе Ессентуки;

б) повышение уровня физической подготовленности населения;

в) формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;

г) повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;

д) модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов.

Организация работы по поэтапному внедрению комплекса ГТО в городе Ессентуки

В 2019 году Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) стал частью национального проекта «Демография» на период 2019-2030 годов и вошел в состав федерального проекта «Спорт – норма жизни!» и представляет собой важный социальный проект федерального значения. Главной целью проекта выступает доведение к 2030 году доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, до 70% путем мотивации населения, активизации спортивно-массовой работы на всех уровнях и в корпоративной среде, в том числе вовлечения в подготовку и выполнение нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), а также подготовки спортивного резерва и развития спортивной инфраструктуры.

В городе Ессентуки в рамках календарного плана физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, утвержденного приказом Управления физической культуры и спорта администрации г. Ессентуки, ежегодно планируются к проведению официальные физкультурные мероприятия для всех возрастных и социальных групп населения: детей, учащихся, студентов, трудящихся, пенсионеров и инвалидов. Они включают, в том числе, организацию подготовки и тестирования граждан на соответствие государственным требованиям к уровню физической подготовленности Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

В 2023 году Управлением физической культуры и спорта администрации города Эссентуки совместно с Центром тестирования было организовано и проведено 14 мероприятий по выполнению нормативов комплекса ГТО:

- зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций города Эссентуки;

- физкультурное мероприятие «Путешествие по стране ГТО» в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди детей старшего дошкольного возраста;

- физкультурное мероприятие «От норм ГТО к олимпийским медалям» в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди детей старшего дошкольного возраста;

- физкультурное мероприятие «От норм ГТО к олимпийским медалям» в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди учащихся начальных классов;

- физкультурное мероприятие «Путь к здоровью через нормы ГТО» в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди детей старшего дошкольного возраста;

- тестирование по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся I-IV ступеней общеобразовательных учреждений города Эссентуки;

- физкультурное мероприятие «ГТО для дошколят» в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди детей старшего дошкольного возраста;

- физкультурное мероприятие «ГТО – норма жизни педагога» в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди педагогов дошкольных образовательных учреждений города Эссентуки;

- физкультурное мероприятие «Весёлыми стартами на встречу ГТО» в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди детей старшего дошкольного возраста;

- сдача нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в рамках Всероссийского спортивного марафона «Сила России»;

- тестирование по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди учащихся общеобразовательных и средне-специальных учреждений города Эссентуки;

- тестирование по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди муниципальных служащих и депутатов Думы города Эссентуки;

- фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов города Эссентуки, посвященный Международному дню борьбы с коррупцией;

- тестирование по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди детей старшего дошкольного возраста.

Количество проведенных мероприятий по сдаче норм ГТО за последние 3 года:

- 2021 год – 5 мероприятий;
- 2022 год – 7 мероприятий;
- 2023 год – 14 мероприятий.

В рамках внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в 2023 году наблюдается рост количества принявших участие в тестировании по сдаче норм ГТО с 847 до 1263 человек (на 49% больше, чем в 2022 году).

Участие в сдаче норм ГТО за последние 3 года приняли:

- 2021 год – 907 участников;
- 2022 год – 847 участников;
- 2023 год – 1263 участника.

Всего в 2023 году на знаки отличия сдали 548 человек, в том числе: на золотой знак отличия – 237 человек, серебряный – 188 человек, бронзовый – 123 человека.

- 2021 год – 546 человек;
- 2022 год – 256 человек;
- 2023 год – 548 человек.

Внедрение комплекса ГТО в дошкольные образовательные учреждения города Эссентуки

Начиная с первых классов у школьников принимают нормы, однако педагогам физической культуры, перед внедрением комплекса ГТО необходимо разработать приемлемый комплекс упражнений, который будет состоять из нескольких вариантов сложности, выполнение которых позволит подготовиться учащимся к сдаче нормативов. Именно поэтому, одной из идей при подготовке школьников к выполнению нормативов, возникла внедрение системы в дошкольные учреждения.

В 2023 году состоялся первый опыт проведения физкультурных мероприятий на территории города Эссентуки среди детей старшего дошкольного возраста в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Всего за текущий период участие приняли 5 дошкольных образовательных учреждений.

Юных участников сдачи норм ГТО в доступной и наглядной форме знакомят с нормативами, объясняют, что из себя представляет комплекс, как его сдавать, знакомят с историей возникновения сдачи норм комплекса и в

последствии принимают у детей старших групп нормативы. Пропаганда здорового образа жизни, выполнение физкультурно-спортивных мероприятий, таких как шестиминутный бег, отжимания, прыжки в длину, закладывает ориентир для занятий физической культурой и спортом на постоянной основе. Появляется дух соперничества, так как нормативы принимают в форме соревновательных упражнений. Происходит подготовка к начальным классам, где они столкнутся с большими нагрузками.

Внедрение комплекса ГТО в дошкольные учреждения позволяет активно привлекать родителей к спорту, ведь именно в дошкольном возрасте ребенка они принимают активное участие. Очень часто на сдачу нормативов приходят родители совместно со своими детьми и присоединяются сдавать свою ступень комплекса ГТО, согласно возрасту.

По итогам 2023 года из 1263 человек почти 19% были дошкольники, которые приняли участие в задаче норм ГТО, значки были присвоены 36 юным спортсменам: 14 золотых, 15 серебряных, 7 бронзовых.

Реализация комплекса ГТО в общеобразовательных учреждениях города Essentuки

С открытием Центра тестирования на территории города Essentuки основными участниками традиционно являются учащиеся общеобразовательных учреждений. Ежегодно в тестировании по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) принимают участие от 300 до 500 школьников.

По сравнению с 2022 годом в 2023 году процент учащихся общеобразовательных учреждений, которые приняли участие в сдаче нормативов увеличился на 63%.

Количество школьников, которые выполнили нормативы и получили знаки отличия: золотые 2022 году – 72 в 2023 году – 169, серебряные в 2022 – 74 в 2023 – 163, бронзовые в 2022 – 50 в 2023 – 89, увеличилось на 115%.

Реализация комплекса ГТО среди трудовых коллективов

С 2022 года в рамках внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов города Essentuки проводится Фестиваль, посвященный празднованию Международного дня борьбы с коррупцией (9 декабря).

Количество участвующих коллективов в данном мероприятии в 2022 году составило - 6 команд, в 2023 – 13 команд.

Также ежегодно проходит тестирование по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди муниципальных служащих и депутатов Думы города Essentuки.

Участие сборных команд города Ессентуки в Краевых фестивалях
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)

Ежегодно по итогам проведенных спортивно-массовых мероприятий в городе Ессентуки формируются сборные команды, представляющие наш город на мероприятиях краевого уровня.

В 2022 году команда муниципальных служащих на Краевом этапе Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов, государственных гражданских служащих РФ и муниципальных служащих заняла 1 место. В личном первенстве участниками команды было завоевано четыре награды. В 2023 году команда муниципальных служащих администрации города Ессентуки заняла 5 общекомандное место. В личном первенстве участниками команды было завоевано две награды.

В 2022 году команда учащихся общеобразовательных учреждений приняла участие в Краевом этапе Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди учащихся общеобразовательных организаций и заняла 11 общекомандное место. В 2023 году ессентукская команда на Краевом этапе Фестиваля заняла 4 место.